

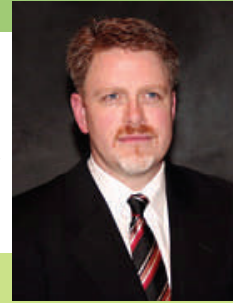


Institut de la santé publique et
des populations
Chaire en santé publique appliquée
Étude de cas sur l'impact



Dr Jim Dunn

**Façonner l'environnement construit pour favori-
ser des collectivités en santé**



Domaine d'intérêt

La structure d'une communauté a une incidence marquée sur le comportement des gens au quotidien. La conception et l'emplacement des immeubles – magasins, bureaux, usines et écoles – et des voies de circulation – routes, trottoirs, pistes cyclables et voies piétonnières – influent sur la façon dont les gens passent leur journée et se déplacent dans la communauté.

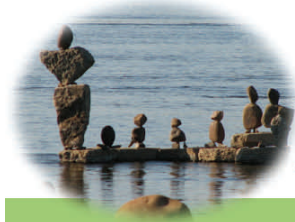
Ces « environnements construits » peuvent promouvoir ou non l'activité physique et les bons choix alimentaires en rendant des options santé facilement accessibles ou non. Il a été démontré que des environnements construits plus favorables réduisent le risque de maladie chronique (maladies cardiaques, diabète de type 2 et certains cancers), de décès prématuré et d'invalidité.

Compte tenu du lien entre l'environnement construit et les choix de mode de vie, les nouvelles demandes de zonage pour l'immobilier résidentiel, commercial et institutionnel ont de nos jours d'importantes conséquences pour la santé. C'est pourquoi le Dr Jim Dunn, titulaire d'une chaire en santé publique appliquée, et son équipe de recherche ont créé un outil fondé sur des données probantes pour un développement urbain sain dans la deuxième municipalité régionale en importance de l'Ontario, la région de Peel du Grand Toronto.

L'outil permet au service d'urbanisme de la région d'évaluer les demandes nouvellement présentées pour s'assurer que le développement futur améliore la santé de la population, ou du moins n'y nuit pas. Puisque la région de Peel compte environ 30 000 nouveaux résidents chaque année, la plupart dans de nouveaux quartiers en marge du centre urbain, son impact potentiel est considérable.

Impact de la recherche : une importante contribution

Conscient que l'étalement urbain et la croissance rapide de la population peuvent créer un environnement construit malsain, le conseil régional de Peel a demandé au Bureau de santé publique de Peel de produire un outil d'évaluation qui permettrait aux urbanistes de façonner les nouveaux aménagements urbains de manière à promouvoir la santé de la population, notamment par l'activité physique.



Institut de la santé publique et des populations



Le Dr Dunn et son équipe de recherche se sont attaqués à cet audacieux projet. Ils ont passé en revue la littérature existante sur l'environnement construit et la santé, ont créé l'ébauche d'un outil d'évaluation, ont expliqué la démarche suivie pour créer cet outil, et ont recommandé un processus efficace pour son adoption.

Lorsqu'elle a examiné les données disponibles, l'équipe a dégagé sept principaux éléments que l'outil devrait permettre d'évaluer : densité, proximité des services, mixité de l'utilisation du sol, connectivité des rues, caractéristiques du réseau routier et des trottoirs, stationnement, et esthétique et échelle individuelle.

L'équipe de recherche a ensuite affiné ces éléments pour en faire des mesures quantifiables statistiquement associées à des résultats précis sur le plan de l'activité physique. L'outil utilise ces mesures pour calculer à quel point l'aménagement proposé favorisera des comportements sains, par exemple, s'il encouragera la marche ou l'utilisation du vélo pour se rendre à des destinations clés ou s'il rendra les magasins d'alimentation aussi accessibles que les dépanneurs et les établissements de restauration rapide.

En plus de créer l'outil de développement urbain sain, le Dr Dunn et son équipe ont recommandé d'autres changements qui doivent se produire pour assurer un environnement construit favorable à la santé. Par exemple, ils ont recommandé une approche axée sur la collaboration pour résoudre les incohérences entre les autorités, les services et les secteurs, et la consultation d'un large éventail d'intervenants pour fixer les cibles voulues.

La région de Peel a accepté les recommandations de l'équipe et s'emploie maintenant à mettre en œuvre l'outil d'évaluation. Pour aider à étendre la portée de leur recherche, le Dr Dunn et son équipe ont aussi fait des présentations à d'autres organisations intéressées, comme l'Institut McMaster pour l'environnement et la santé et l'Association canadienne pour le transport du navetteur.

Cette initiative est un bon exemple de la manière dont les urbanistes, les ingénieurs des transports, les spécialistes de la santé publique, les chercheurs et d'autres travaillent ensemble pour bâtir des environnements qui contribuent à ce que les collectivités soient en meilleure santé, plus heureuses et plus durables.

Pour en savoir plus

Pour de plus amples renseignements, veuillez visiter : <http://www.peelregion.ca/health/urban/pdf/Realist-Review-Peel-Urban-Built-Form-FINAL-Jan29-09.pdf>

<http://www.crunch.mcmaster.ca/people-1/chaire>

Dr Jim Dunn est la Chaire en santé publique appliquée IRSC / ASPC des Interventions dans les quartiers résidentiels et santé des populations: Programme de recherche, de formation, d'encadrement et d'application des connaissances

Contactez la Chaire
jim.dunn@mcmaster.ca